

# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B1

Material: zwei Plastikbecher, Uhr

A 1. Stelle die beiden Plastik-  
U becker so wie in dem Bild auf  
F deine Hand. Den unteren  
G Becher mit der Öffnung auf  
A deine Handfläche und den  
B oberen Becher normal oben  
E drauf.



2. Kannst du dich langsam  
vorwärts durch dein Zimmer  
bewegen ohne dass der Becherturm umfällt?  
Wie lang schaffst du es? Trage **deine beste Zeit**  
**hier ein!**

		
--	--	--

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen  
Hand! Trage **deine beste Zeit** hier ein!

		
---	---	---

4. Vielleicht schaffst du es ja auch Rückwärts?

Tipp: Strecke deinen Arm nie ganz aus!

# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B2

Material: zwei Plastikbecher, Uhr

A 1. Stelle die beiden Plastik-  
U becker so wie in dem Bild auf  
F deine Hand.

G

A 2. Bewege dich langsam durch  
B dein Zimmer und überquere  
E dabei einige Hindernisse  
(Stühle, Bett, Kissen) ohne,  
dass der Becherturm umfällt.



Wie lang schaffst du es? Trage deine beste Zeit hier ein!

		
--	--	--

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen Hand! Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

Tipp: Strecke deinen Arm nie ganz aus!

# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B3

Material: zwei Plastikbecher, Uhr

A 1. Stelle die beiden Plastik-  
U becker so wie in dem Bild auf  
F deine Hand.

G 2. Bleib stehen und schlieÙe

A deine Augen. Bleibt der Turm

B immer noch stehen? Wenn

E dir eine zweite Person Hilft,

kannst du versuchen dich mit geschlossenen Augen sehr langsam im Zimmer zu bewegen.

Wie lang schaffst du es? Trage deine beste Zeit hier ein!



		
--	--	--

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen Hand! Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

Tip: Strecke deinen Arm nie ganz aus!

# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B4

Material: leere Plastikflasche, Uhr

A 1. Stelle die Flasche mit dem Deckel auf deine  
U Hand. Schaffst du es, dass sie nicht runterfällt?

F

G 2. Bewege dich langsam durch dein Zimmer ohne,  
A dass die Flasche umfällt.

B Wie lang schaffst du es? **Trage deine beste Zeit**  
E **hier ein!**

		
---	---	---

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen Hand! **Trage deine beste Zeit hier ein!**

		
--	--	--

4. Vielleicht schaffst du es ja auch Rückwärts?

Tipp: Strecke deinen Arm nie ganz aus!

# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B5

Material: leere Plastikflasche, Uhr

A 1. Stelle die Flasche mit dem Deckel auf deine  
U Hand. Schaffst du es, dass sie nicht  
F runterfällt?

G

A 2. Bewege dich langsam durch dein Zimmer und  
B überquere dabei einige Hindernisse (Stühle,  
E Bett, Kissen) ohne, dass die Flasche umfällt.

Wie lang schaffst du es? Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen Hand! Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

Tipp: Strecke deinen Arm nie ganz aus!

# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B6

Material: leere Plastikflasche, Uhr

A 1. Stelle die Flasche mit dem Deckel auf deine  
U Hand. Schaffst du es, dass sie nicht runterfällt?

F

G 2. Bleib stehen und schließe deine Augen. Bleibt die  
A Flasche immer noch stehen? Wenn dir eine  
B zweite Person Hilft, kannst du versuchen dich  
E mit geschlossenen Augen sehr langsam im  
Zimmer zu bewegen.

Wie lang schaffst du es? Trage deine beste Zeit  
hier ein!

		
---	---	---

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen  
Hand! Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

Tipp: Strecke deinen Arm nie ganz aus!

# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B7

Material: Kochlöffel, Uhr

A 1. Stelle den Kochlöffel mit dem unteren Ende auf  
U deine Hand. Schaffst du es, dass er nicht  
F runterfällt?

G

A 2. Bewege dich langsam durch dein Zimmer  
B ohne, dass der Kochlöffel umfällt.

E Wie lang schaffst du es? Trage deine beste Zeit  
hier ein!

		
---	---	---

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen  
Hand! Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

4. Vielleicht schaffst du es ja auch Rückwärts?

Tipp: Strecke deinen Arm nie ganz aus!

# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B8

Material: Kochlöffel, Uhr

A 1. Stelle den Kochlöffel mit dem unteren Ende auf  
U deine Hand. Schaffst du es, dass er nicht  
F runterfällt?

G

A 2. Bewege dich langsam durch dein Zimmer und  
B überquere dabei einige Hindernisse (Stühle, Bett,  
E Kissen) ohne, dass der Kochlöffel umfällt.

Wie lang schaffst du es? Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen Hand! Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

Tipp: Strecke deinen Arm nie ganz aus!



# Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B9

Material: Kochlöffel, Uhr

A 1. Stelle den Kochlöffel mit dem unteren Ende auf  
U deine Hand. Schaffst du es, dass er nicht  
F runterfällt?

G

A 2. Bleib stehen und schließe deine Augen. Bleibt  
B der Kochlöffel immer noch stehen? Wenn dir  
E eine zweite Person Hilft, kannst du versuchen  
dich mit geschlossenen Augen sehr langsam im  
Zimmer zu bewegen.

Wie lang schaffst du es? Trage deine beste Zeit  
hier ein!

		
--	--	--

3. Versuche das Ganze auch mit deiner anderen  
Hand! Trage deine beste Zeit hier ein!

		
---	---	---

Tipp: Strecke deinen Arm nie ganz aus!

Zeit: 5-10 Min. Balancespiele Level B10